

Le Pôle Santé Ouest Cotentin

ORGANISE

UN ATELIER D'AUTOPALPATION

Prévention du cancer du sein

**MARDI 31
OCTOBRE
DE 15H À 18H**

GRATUIT, SANS RDV

*En présence d'une sage-
femme et d'une infirmière
Asalée.*



Pôle de santé
Les Pieux



PARTENAIRES



Le Pôle Santé Ouest Cotentin & le CLIC du Cotentin

VOUS PROPOSENT



Du 06/11 au 04/12, les lundis matins de 9h30 à 11h
5 SÉANCES ATOUR DES RISQUES DE CHUTES
CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES :

**FACTEURS DES RISQUES DE CHUTE,
L'IMPORTANCE DU CHAUSSAGE,
ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE,
EN CAS DE CHUTE SAVOIR SE RELEVER,
AMÉNAGEMENT DU DOMICILE & AIDES FINANCIÈRES.**

*Séances encadrées par des
professionnels de santé*



Pôle de santé
Les Pieux

GRATUIT, INSCRIPTION :
06.50.82.21.23

PARTENAIRES



Le Pôle Santé Ouest Cotentin ORGANISE

UNE MATINEE DEPISTAGE DIABETE

**JEUDI 23
NOVEMBRE
DE 8H À 13H**

GRATUIT, SANS RDV

*En présence d'une infirmière
libérale, d'une infirmière
Aslée et d'une diététicienne.*



Pôle de santé
Les Pieux

PARTENAIRES

